

Halt, Orientierung und Vertrauen – entspannen in einer sicheren Umgebung

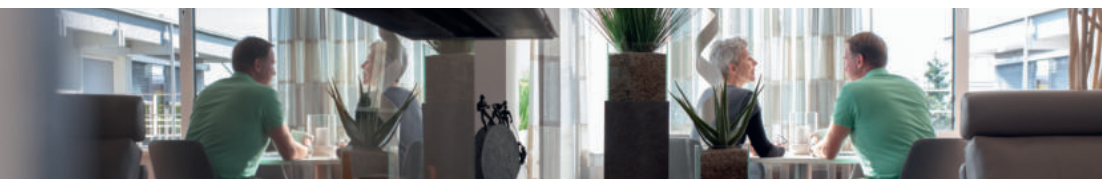
Durch engmaschige Begleitung unseres multimodalen und multiprofessionellen Teams möchten wir Ihnen dabei helfen, einen Weg zu finden, Ihren Körper, Ihre Gedanken, Gefühle und Handlungen in Balance zu bringen und Ihre persönliche Gesundheit zu fördern.

Zwischen den einzelnen Therapieeinheiten können Sie auf der großflächigen Freilichtterrasse mit Bistro, im gemütlichen Wohnzimmer vor dem Kamin, bei einem gemeinsamen Kicker mit Mitpatient*innen oder Pflegepersonal, im Wellnessbad mit Kneipp-Fußbad oder in Ihrem eigenen geräumigen Zimmer zur Ruhe kommen.

Jeden Tag steht Ihnen zusätzlich eine Auswahl an regionalen Tageszeitungen und über unser digitales Share-Magazin ein großes Angebot an Zeitschriften und Zeitungen zur Verfügung.

Unsere fachlichen Kompetenzen

- //// Wissenschaftlich etablierte Methoden der Psychiatrie und Psychotherapie
- //// Allgemeinmedizinische Versorgung
- //// Moderne Pharmakotherapie
- //// rTMS - transkranielle Magnetstimulation
- //// Esketamin Behandlung
- //// Schematherapie
- //// Erlebnisorientierte und naturzentrierte Verfahren zur Förderung der Resilienz
- //// Stressreduzierende Achtsamkeitsverfahren, klassische Entspannungsverfahren
- //// Ergotherapie und Kunsttherapie
- //// Körpertherapie
- //// Yoga und Meditation
- //// Reittherapie
- //// Musiktherapie
- //// Individuelle bezugspflegerische Begleitung
- //// Sport- und Physiotherapie



ÄRZTLICHE LEITUNG

Simeon Matentzoglou
Chefarzt, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Dr. Simone Schneider
Oberärztin, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Andrea Löder
Stationsleitung
E-Mail: Gangelt.Maria-Katharina-Station@alexianer.de

KONTAKT

Iris Klein / Sekretariat
Telefon: (02454) 59-305
Telefax: (02454) 59-89475
E-Mail: i.klein@alexianer.de

Sie erreichen uns im Notfall außerhalb der Dienstzeiten durchgängig über unsere zentrale Aufnahme:
Telefon: (02454) 59-0

ALEXIANER ZENTRUM FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

Katharina-Kasper-Straße 6 / 52538 Gangelt
Telefon: (02454) 59-0
Telefax: (02454) 59-327

www.alexianer-zfsg.de
www.alexianer.de
www.stiftung-alexianerbrueder.de

Hrsg.: Alexianer Aachen GmbH, Alexianergraben 33, 52062 Aachen



UNSERE WAHLEISTUNGSSTATION MARIA KATHARINA

Neue Wege finden – aus der seelischen Krise zurück ins Leben



Liebe Patientinnen und Patienten, auf unserer offen geführten Station für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik behandeln Sie unser Chefarzt und unsere Oberärztin persönlich.

Neben moderner Diagnostik und innovativen Therapien kommen bei uns zahlreiche Einzel- und Gruppentherapieverfahren, unter anderem hochfrequente Schematherapie, zum Einsatz.

Ihre Behandlung erfolgt in einem abgestimmtem stationären, teilstationären oder ambulanten Bereich in engem Kontakt mit Ihren Betreuer*innen vor Ort. Auch die Einbindung Ihrer Angehörigen liegt uns am Herzen.

Ein besonderer Schwerpunkt unseres Chefarztes ist die Integration von „Resilienzförderung“ und „Salutogenese“.



Unser Ziel ist es, Ihnen zu helfen, Ihre Erkrankung besser zu verstehen und zu überwinden. Weiterhin geht es uns darum, Ihre Selbstwirksamkeit, Ihre Beziehungsgestaltung und Leistungsfähigkeit ganzheitlich zu fördern.

Hierzu gehören Programme zur achtsamkeitsbasierten Stressreduktion sowie vielfältige Bewegungsangebote.

Weitere Angebote:

- ////// Spezielle suchtmedizinische Angebote
- ////// Psychiatrie der zweiten Lebenshälfte
- ////// Burn-out-Behandlung
- ////// Beruf und Psyche
- ////// Besondere psychosomatische Angebote
- ////// EMDR und Traumatherapie

Therapie im Wohlfühlambiente

Unsere Klinik liegt an der Brunssumer Heide, eingebettet in das Naherholungsgebiet Rodebach.

Menschlichkeit, Nächstenliebe, Verantwortungsgefühl und Geduld bilden zusammen mit fachlicher Kompetenz die Basis für die Qualität unserer Leistungen auf dem aktuellsten Stand der Wissenschaft. Wer bei uns Hilfe sucht, erfährt eine Betreuung, die von Zuwendung, Geborgenheit, Akzeptanz und Respekt gegenüber der Persönlichkeit jedes Einzelnen geprägt ist.

Küche / Bistro

In unserem klimatisierten Panoramabistro werden Sie durchgehend mit gesunden Köstlichkeiten aus der Region versorgt. Die gekühlte Salattheke ist mit Produkten aus eigenem Anbau bestückt. Bei Kaffee, Latte Macchiato oder Espresso können Sie nach dem Mittagessen Kuchen aus eigener Herstellung genießen.

Luxuriös ausgestattete Ein- und Zweibettzimmer

Alle Zimmer sind mit W-Lan ausgestattet, das Sie kostenlos nutzen können. Sie können natürlich gerne Ihr eigenes Notebook mitbringen.

Ein eigenes TV-Gerät inkl. neun Sky-Sendern steht Ihnen ebenso wie ein Telefon zur Verfügung. Jedes Zimmer verfügt über einen Kühlschrank, der täglich mit verschiedenen Erfrischungsgetränken aufgefüllt wird.

Unsere hochwertigen Hand- und Badetücher werden täglich gewechselt. Auf Wunsch kann die Bettwäsche täglich gewechselt werden. Ein Bademantel sowie Decken stehen Ihnen ebenso zur Verfügung. Ihr großräumiges und stilvolles Badezimmer ist mit barrierefreier Regendusche, Föhn und erstklassigen Pflegeprodukten ausgestattet.

Service

Unsere Servicekräfte stehen Ihnen für all Ihre Fragen und Wünsche gerne zwischen 06:00 Uhr und 19:00 Uhr zur Verfügung.

