

## Die Termine

09.01.2024	14.05.2024	10.09.2024
13.02.2023	11.06.2024	08.10.2024
12.03.2024	09.07.2024	12.11.2024
09.04.2024	13.08.2024	10.12.2024

Jeweils dienstags von 18.00 bis 19.30 Uhr

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### Ihre Ansprechpartner

Alexianer Zentrum für seelische Gesundheit

Jutta Weber, Fachbereichsleitung Pflege

Tel.: (0241) 47701-15408

E-Mail: [j.weber@alexianer.de](mailto:j.weber@alexianer.de)

[www.alexianer-aachen.de](http://www.alexianer-aachen.de)

Psychiatrie-Patinnen und -Paten e. V.

Doris Thelen, Peerberaterin

Tel.: (0241) 5150015

E-Mail: [ppev@gmx.de](mailto:ppev@gmx.de)

[www.ppev.de](http://www.ppev.de)

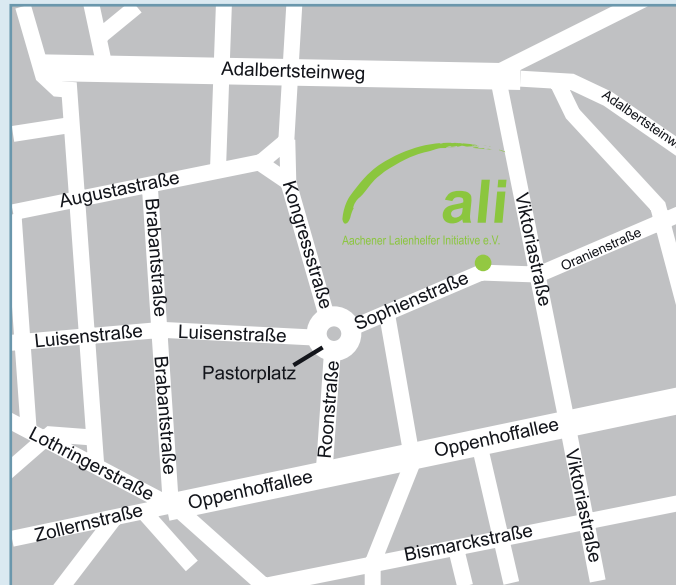
Aachener Laienhelfer Initiative e. V. (ALI e. V.)

Ingo Seyfert, SPZ-Leitung

Tel.: (0241) 32705

E-Mail: [ingo.seyfert@ali-ev-aachen.de](mailto:ingo.seyfert@ali-ev-aachen.de)

[www.ali-ev-aachen.de](http://www.ali-ev-aachen.de)



### Veranstaltungsort:

Aachener Laienhelfer Initiative e. V. (ALI e. V.)

Sophienstraße 11

52070 Aachen

Das Psychose-Forum Aachen findet statt als Kooperation von Alexianer Zentrum für seelische Gesundheit, Psychiatrie-Patinnen und -Paten. e. V. und Aachener Laienhelfer Initiative e. V. (ALI e. V.), [www.psychose-forum-aachen.de](http://www.psychose-forum-aachen.de).

[www.alexianer-zfsg.de](http://www.alexianer-zfsg.de)

[www.ppev.de](http://www.ppev.de)

[www.ali-ev-aachen.de](http://www.ali-ev-aachen.de)

Hrsg.: Alexianer Aachen GmbH, Alexianergraben 33, 52062 Aachen

## PSYCHOSE-FORUM

TRIALOGISCHER AUSTAUSCH ZWISCHEN PSYCHIATRIE-ERFAHRENEN, ANGEHÖRIGEN, INTERESSIERTEN UND IN DER PSYCHIATRIE TÄTIGEN MENSCHEN



# Alexianer

ZENTRUM FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT  
AACHEN / GANGELT



Psychiatrie-Patinnen  
und -Paten e.V.

Hilfe zur Selbsthilfe für Menschen in  
seelischen Krisensituationen



Aachener Laienhelfer Initiative e.V.



## Was ist eine Psychose?

Gibt es neue Erkenntnisse aus der Hirnforschung?

Drogen und Psychose

Medikamente und ihre Wirkungen,  
Nebenwirkungen und Wechselwirkungen  
Psychose, Partnerschaft und Sexualität

Psychose-Foren sind Begegnungsorte von Psychiatrie-erfahrenen, Angehörigen und in der Psychiatrie tätigen Menschen. Ziel der Psychose-Foren ist es, eine gemeinsame Sprache zu finden und eine respektvolle Begegnung zu ermöglichen. Es geht um ein besseres Verständnis von dem, was eine Psychose bedeutet.

Die Teilnehmer nutzen Perspektiven und Wahrheiten der anderen, um ihre persönlichen Maßstäbe zu finden, eigene Urteile zu entwickeln, selbstbewusster zu werden und Mut zu Eigensinn und Selbstveränderung zu finden.

Der Begriff „Psychose-Forum“ steht für eine offene, tolerante Auseinandersetzung. Jedes Psychose-Forum hat seinen eigenen Charakter, seine eigenen Traditionen, seine eigenen Regeln und Rituale.

## Dialog in Psychose-Foren bedeutet:

- //// zu akzeptieren, dass jeder Mensch über eigene Wahrheiten verfügt.
- //// auszuhalten, dass Wahrheiten in Widerspruch zueinander stehen können.
- //// sich respektvoll auf gleicher Ebene zu begegnen.
- //// fremde Lebenswege und Erfahrungen gelten zu lassen und schätzen zu lernen.
- //// eine gemeinsame Sprache zu entwickeln, um miteinander zu lernen.
- //// Sensibilität für das subjektive Empfinden anderer zu entwickeln.
- //// sich an die Seite von Menschen zu stellen, die in unserer Gesellschaft aufgrund ihrer Besonderheiten ausgegrenzt, stigmatisiert oder benachteiligt werden.
- //// Menschen zu ermutigen, ihren eigenen, eigensinnigen, unkonventionellen, aber selbstbestimmten Lebensweg zu gehen.



- //// jedem Menschen die Entscheidung zu überlassen, ob, wann und in welcher Weise ihm oder ihr die Auseinandersetzung guttut.
- //// allen Teilnehmenden die Möglichkeit zu lassen, sich durch Anonymität zu schützen.
- //// anzuerkennen, dass auch Zuhören hilfreich sein und die Auseinandersetzung mit sich selbst fördern kann. Es bleibt jeder und jedem selbst überlassen, ob und zu welchem Zeitpunkt sie oder er sich äußert.
- //// miteinander zu sprechen und nicht übereinander zu reden.