

## Diagnostik und Therapie von z. B.

- //// Depressionen
  - //// Angststörungen
  - //// Belastungs- und Trauerreaktion
  - //// Vergesslichkeit und Konzentrationsstörungen
- und vieles mehr - fragen Sie gerne bei uns nach!

## Wann findet die Behandlung statt?

Die Behandlung findet werktags von morgens bis nachmittags statt. Unser Fahrdienst sorgt für den sicheren Transport auf Hin- und Rückweg. Den Abend und die Wochenenden bleiben Sie in Ihrem vertrauten Zuhause, wo Sie sich wohl fühlen. Der Vorteil ist, dass so das soziale und familiäre Umfeld einbezogen werden kann und Behandlungserfolge direkt im Alltag sichtbar werden.

Unsere Räumlichkeiten sind barrierefrei.

Einen Termin für das Vorgespräch können Sie unter dieser Nummer machen:

**(02431) 953443-0**

Für das Vorgespräch benötigen wir eine Einweisung Ihrer Haus- oder Fachärztin/Ihres Haus- oder Facharztes.

## So erreichen Sie uns:



## Ärztliche Leitung:

Sabine Heddenhausen

Oberärztin

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Allgemeinmedizin, Geriatrie, Gerontopsychiatrie

## THERAPIEZENTRUM ERKELENZ

Glück-Auf-Straße 61 | 41812 Erkelenz

Tel.: (02431) 953443-0

Fax: (02431) 953443-49

E-Mail: [tz-erkelenz@alexianer.de](mailto:tz-erkelenz@alexianer.de)

[www.alexianer-zfsg.de](http://www.alexianer-zfsg.de)

[www.alexianer.de](http://www.alexianer.de)

[www.stiftung-alexianerbrueder.de](http://www.stiftung-alexianerbrueder.de)

Hrsg.: Alexianer Aachen GmbH, Alexianergraben 33, 52062 Aachen

## GERONTOPSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK THERAPIEZENTRUM ERKELENZ



## Tagsüber Behandlung bei uns – und abends wieder zu Hause

Das Alter bringt viele Veränderungen und oft genug auch Herausforderungen mit sich.

Einschränkungen durch körperliche Erkrankungen, Verluste von Aufgaben oder auch lieben Menschen können Betroffene und Angehörige verunsichern und belasten.

Eine seelische Erkrankung kann jeden und jede treffen.

## Tagesklinik – unser Angebot für Sie

Wer eine sorgfältige Abklärung von Beschwerden und eine intensivere Therapie benötigt, aber nicht unbedingt rund um die Uhr im Krankenhaus sein muss, ist in unserer gerontopsychiatrischen Tagesklinik genau richtig.

Wir bieten Ihnen hier Abklärung und individuelle Behandlung von seelischen Erkrankungen ab dem 60. Lebensjahr an.

## Wie sieht die Behandlung bei uns aus?

In einem ambulanten Vorgespräch lernen wir Sie mit Ihren körperlichen und seelischen Beschwerden und Bedürfnissen kennen. Gemeinsam erstellen wir mit Ihnen einen auf Sie abgestimmten Therapieplan.

Entsprechend der Untersuchungsergebnisse werden in der Tagesklinik weitere Maßnahmen wie Blutentnahme, EKG und ggf. Gedächtnistestung oder Computertomogramm des Kopfes veranlasst.

Auch eine medikamentöse Behandlung oder Anpassung kann sinnvoll sein.

Im Mittelpunkt der Therapie steht das therapeutische Einzelgespräch. Therapeut\*in und Bezugspflegekraft werden Sie während der gesamten Behandlung begleiten und Ihnen bei allen Fragen zur Verfügung stehen.

Das ärztliche und psychologische Team fördert Sie, gemeinsam mit den Fachkräften der Krankenpflege, Ergotherapie, Krankengymnastik, Tanztherapie und dem Sozialdienst, nach dem auf Sie abgestimmten Therapieplan.

## Weitere Therapieangebote:

- ////// Gesprächsgruppen
- ////// Aufklärung über seelische Erkrankungen, z. B. Depression
- ////// Kreatives Werken und Gedächtnistraining
- ////// Krankengymnastik einzeln oder in der Gruppe
- ////// Tanzgruppe
- ////// Entspannungsübungen
- ////// Biographie-Arbeit
- ////// Training zur leichteren Bewältigung des Alltags
- ////// Fördern von alten oder neuen sozialen Kontakten und Kompetenzen
- ////// Beratung bei z. B. finanziellen Fragen, Fragen zum Pflegegrad oder zu ambulanten Hilfen

*Ziel der Behandlung ist es,  
dass Sie sich Ihrer eigenen  
Fähigkeiten wieder bewusst werden  
und mit mehr Zuversicht und  
Lebensfreude Ihren Alltag  
gestalten können.*

